

ALEXA KRENAUER, MA

**Immobilienverwalterin
FH Lektorin
Eingetragene Mediatorin
Business Coach**



Was biete ich?

Fachvorträge - Workshops - Seminare - Teambuilding
Einzelcoachings - Gruppencoachings - Rollenspiele

Die jeweiligen Inhalte können individuell auf Ihre Bedürfnisse maßgeschneidert werden:

- Kompetenter & selbstsicherer Umgang bei Konflikten und Beschwerden
- Mediation und Moderation
- Erlernen von mediativen Tools und Fragetechniken
- Stressmanagement zur Verbesserung der Work-Life-Balance
- Schulung in sozialem Management & Empathie
- Reflexion bereits aufgetretener Konflikte
- Schriftliche/verbale/non-verbale Kommunikation
- Telefonschulung

Nach Vereinbarung können die einzelnen Einheiten sowohl in meinen Räumlichkeiten als auch bei Ihnen In-House stattfinden.